

Journal interne de la Résidence

1^{ère} édition
2023

L'actu du Clos Rousset



« L'actu du Clos Rousset » est un journal interne à la résidence.

Le projet a été impulsé par les résidents, car ils souhaitent partager avec l'ensemble des personnes du Clos Rousset leur quotidien.

Egalement, il leur tient à cœur de pouvoir partager cela avec leurs familles et leurs amis.

Le contenu de ce journal est intégralement choisi par un groupe de résidents.

Vous recevrez ce journal tous les trimestres.

Il est disponible à l'accueil et dans chaque secteur de l'établissement.

Pour vous tenir informé des activités proposées à l'EHPAD, veuillez trouver à l'accueil le planning hebdomadaire.

Activités du Clos Rousset

« Bonne année grand-mère ! »

Les enfants nous ont envoyé des dessins pour nous souhaité la bonne année. Nous avons hâte de les retrouver, de les recevoir et de discuter avec eux.

C'est ainsi que pour mardi gras, les enfants sont venus déguisé !

Ca nous rajeunit, les enfants étaient contents et nous aussi. Ils nous ont proposé un défilé déguisé et nous leur avons chanté des chansons enfantines.

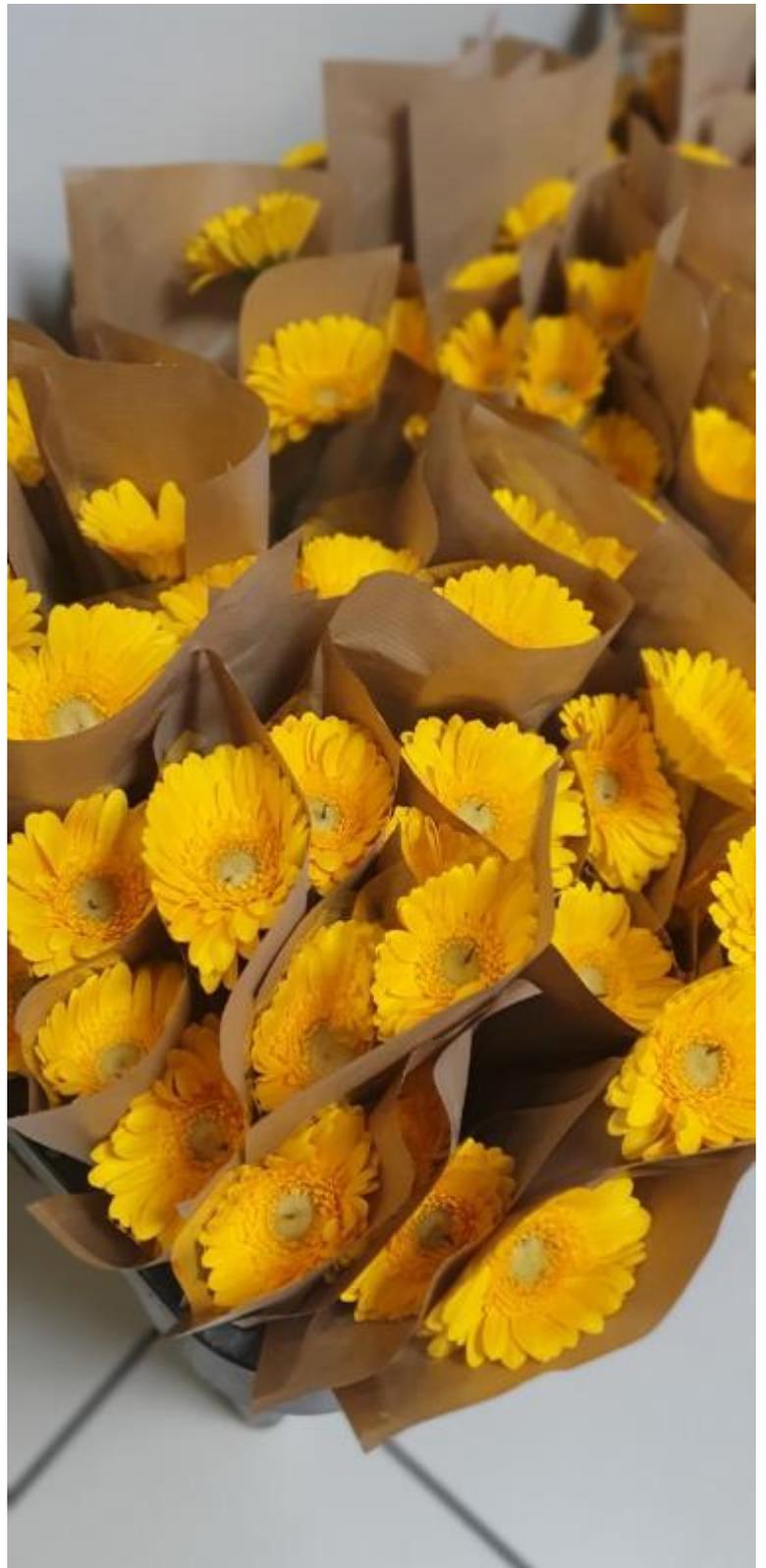
Pour la fête des grands-mères, les enfants ont envoyé des dessins pour « les mamies du Clos Rousset » ! Ca nous a permis de se souvenir des moments passés ensemble.



Activités du Clos Rousset

Mercredi 08 mars : Journée internationale des droits des femmes

Au Clos Rousset, chaque femme a reçue une fleur. Cette attention est plaisante et sympathique. Cela fait des années que nous entendons parler des droits des femmes, une évolution se constate mais de notre point de vue (résidentes) cela devrait se construire davantage dans le temps et de façon universel.



Activités du Clos Rousset

La chandeleur

Nous nous sommes rassemblés pour faire des crêpes mais surtout les déguster !

Pendant la cuisson, nous avons chanter quelques airs que nous aimons comme « Mont amant de Saint Jean », « Etoile des neiges » etc.



Activités du Clos Rousset

« A vos balles prêt partez ! »

Le volley est une activité à ne pas rater ! C'est amusant ! Quant à l'éveil corporel le matin, cela nous permet de mettre en mouvement notre corps en douceur. Ça met en forme pour la journée !



Nous avons régulièrement la visite de Rio, il a les yeux vairon et son pelage est exceptionnel !



Chaque jeudi, avec Anna nous travaillons notre précision grâce à une épée à travers l'Escrime. C'est une activité complète ! Ça nous fait bouger !

Avec Anne-Claire, nous apprenons quelques mouvements en rythme avec la musique dans le cadre des séances de danse adaptée à Provence

Activités du Clos Rousset

« Boulègue ! Boulègue ! »



Le loto est très attendu chaque mois !

Les résidents se font passer le mot pour se réunir lors de cet après-midi récréatif. Les gains sont très attendus, numéro par numéro le suspense est à son comble ! La température augmente !

Jeanne fait croître l'intensité en tirant les 03 numéros bonus à la fin du carton plein !

Activités du Clos Rousset

Histoires d'amour..., Duo de musiciens et jazz

Nous avons assisté à plusieurs représentations ces trois derniers mois.

Tout d'abord l'association « Mirabel Visu » est un couple qui raconte et chante des airs sur le thème de l'amour. C'était agréable d'écouter ces récits et cette dame qui chantait des airs d'opéra. C'était reposant et cela nous faisait rêver.

Plus tard, nous avons fait la rencontre d'un duo au violoncelle et au piano. On écoutait cela avec beaucoup de plaisir. Les mélodies nous berçaient.

Enfin, nous avons reçu Emmanuelle, pianiste et saxophoniste qui nous accompagne généralement chaque mois pour notre chorale mais cette fois c'était pour un concert de jazz en présence des enfants de la crèche ! Ils nous ont fait rire, les enfants dansaient de partout. C'est amusant à regarder.

Emmanuelle est talentueuse !



Activités du Clos Rousset

La fête du printemps : Activités manuelles

A la fin du mois de Janvier nous avons commencé à réfléchir aux couleurs que nous souhaitons mettre à l'honneur pour la fête du printemps prévue le vendredi 24 mars.

Pour l'occasion, nous avons fait des choix parmi tant d'autres sur les décorations à fabriquer.

C'est ainsi que nous avons commencé à créer ces décorations en février afin de concrétiser cela en mars. En effet, nous avons mis en place nos créations jeudi 16 mars après-midi. La résidence est magnifique, ornée de toutes couleurs ! Papillons, oiseaux, guirlandes, nous avons hâte d'y être !



Activités extérieures

Le projet jardin est un important pour nous, un jardin avec des couleurs fait du bien ! N'est-ce pas ? Ce projet est beau car l'année dernière, nous avons pu déguster de la verveine et apprendre les vertus des plantes aromatiques du jardin, lors d'ateliers de dégustations d'infusions. Nous sommes ravis que ce projet se perpétue cette année !

Nous aimons nous balader au bois de Thodure et dans le jardin de la résidence.

Un pur bonheur d'être dehors, dans un bel endroit juste à côté de la résidence.



Anniversaires



Un moment chaleureux et gai car nous chantons « joyeux anniversaire », organisé chaque mois.



Fête du printemps 2023

Nous avons choisit des couleurs vives et l'orchestre « Les sans soucis » pour nous faire chanter et danser lors de la fête du printemps, Vendredi 24 mars 2023.

Les couleurs étaient bien assorties avec des couleurs vives comme le jaune et d'autres qui tranchaient grâce au fuchsia. Nous avons pu exposer toutes nos décorations fabriquées. L'ambiance était au rendez-vous ! Nous avons été hypnotisé par l'orchestre composé de 12 musiciens !

Nous avons eu un petit pincement au cœur à l'annonce du départ de Marie Clenet, l'agent d'accueil. Nous avons fait la connaissance de Marie-Laure qui prendra la suite.

Le printemps est le renouveau dans la nature, le bourgeonnement et la floraison des plantes, le réveil des animaux hibernants...



A la résidence – Images quotidiennes

Bon à savoir (rappelez systématiquement les présences)



Coiffeur

Mme Caroline Maire

le mardi et le jeudi de 09h00 à 17h00

06.71.23.39.30



L'association L'Escapade du Rousset



Actualités

À noter



Vous informez sur les évènements à venir

Horaire de culte

Un mardi chaque mois à 15H00 (13 avril, 09 mai et 27 juin)

Interventions fixes (dates prévisionnelles)

- Escrime tous les jeudis à 16h00 (EHPAD) sauf au mois d'aout
- Rencontre intergénérationnelle régulières (20 mars, 11 avril)
- Coiffeuse le mardi et jeudi sous rendez-vous (06.71.23.39.30)
- Emmanuelle, pianiste pour la chorale mensuelle (27 avril, 25 mai, 29 juin)

Evènements a venir

- Vendredi 16 juin : Accordéoniste
- Samedi 1^{er} juillet : Fête de l'été, 10 ans de la résidence

Prochain conseils

Conseil de Vie sociale

Le lundi 24 avril

Animations

Se référer au planning hebdomadaire affiché à l'accueil.

**Arrivées du 01.01.2023
au 31.03.2023
(séjour permanent)**

**Départs du 01.01.2023
au 31.03.2023**



- Mme Champion Denise
- Mme Delmonte Mireille
- Mme Junco Josette
- Mme Etten Paulette
- Mme Guiblin Huguette
- Mme Marron Françoise
- Mme Pellat-Froment Violette
- Mme Perez Régine



- M. Robichon Georges

Décès du 01.01.2023 au 31.03.2023



- Mme Ballester Odette
- Mme Bernard Ginette
- M. Bernard Jean
- Mme Eyssavel Françoise
- M. Chapelle René
- Mme Champel Anna
- M. Guichon Lucien
- M. Fleury Daniel
- Mme Thomas Marie-Rose
- Mme Gat Marguerite
- M. Pastor Jean

Pour vous recueillir, une table « mémorial » est à votre disposition à l'entrée de la résidence avec de quoi écrire un petit mot.

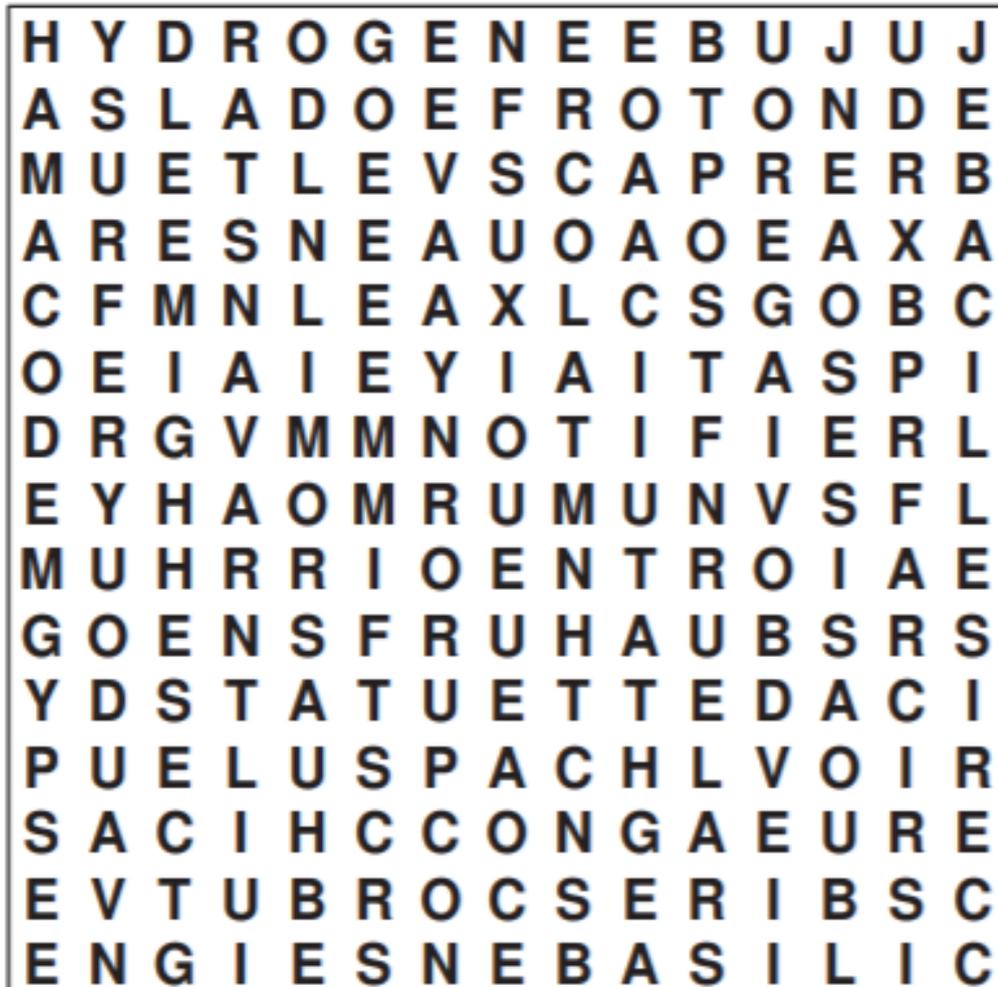
Moment poétique

Tout revit, ma bien aimée !
Le ciel gris perd sa pâleur ;
Quand la terre est embaumée,
Le cœur de l'homme est meilleur.
En haut, d'où l'amour ruisselle,
En bas, où meurt la douleur,
La même immense étincelle
Allume l'astre et la fleur.
L'hiver fuit, saison d'alarmes,
Noir avril mystérieux
Où l'âpre sève des larmes
Coule, et du cœur monte aux yeux.
O douce désuétude
De souffrir et de pleurer !
Veux-tu, dans la solitude,
Nous mettre à nous adorer ?
La branche au soleil se dore
Et penche, pour l'abriter,
Ses boutons qui vont éclore
Sur l'oiseau qui va chanter.
L'aurore où nous nous aimâmes
Semble renaître à nos yeux ;
Et mai sourit dans nos âmes
Comme il sourit dans les cieux.
On entend rire, on voit luire
Tous les êtres tour à tour,
La nuit les astres bruire,
Et les abeilles le jour.
Et partout nos regards lisent,
Et, dans l'herbe et dans les nids,

Moment poétique

De petites voix nous disent :
"Les aimants sont les bénis !"
L'air enivre ; tu reposes
À mon cou tes bras vainqueurs.
Sur les rosiers, que de roses !
Que de soupirs dans nos cœurs !
Comme l'aube, tu me charmes ;
Ta bouche et tes yeux chéris
Ont, quand tu pleures, ses larmes,
Et ses perles quand tu ris.
La nature, sœur jumelle
D'Eve et d'Adam et du jour,
Nous aime, nous berce et mêle
Son mystère à notre amour.
Il suffit que tu paraisses
Pour que le ciel, t'adorant,
Te contemple ; et, nos caresses,
Toute l'ombre nous les rend !
Clartés et parfums nous-mêmes,
Nous baignons nos cœurs heureux
Dans les effluves suprêmes
Des éléments amoureux.
Et, sans qu'un souci t'opresse,
Sans que ce soit mon tourment,
J'ai l'étoile pour maîtresse ;
Le soleil est ton amant ;
Et nous donnons notre fièvre
Aux fleurs où nous appuyons
Nos bouches, et notre lèvre
Sent le baiser des rayons.

Mots Mêlés



ABRUTI	GNOCCHI	NOTIFIER
ABSINTHE	GYPSE	OASIS
AORISTE	HAMAC	OPALIN
BACILLE	HAMEAU	OXYMORE
BASILIC	HERMINE	RAGTIME
CADETTE	HYDROGENE	RALEUR
CAPRE	IVOIRE	ROTONDE
CAPSULE	JUJUBE	SBIRE
CERISE	MAMMOUTH	SCORBUT
CLAFOUTIS	MEDOC	STATUETTE
CORNU	MOYEN	SURFER
ENSEIGNE	MYGALE	SVELTE
FARCIR	NAEVUS	VAUDOU
FEODAL	NAUFRAGE	VIAGER

Retrouvez Le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

			5	8		3		7
	5	7	2	3			9	1
6		3		7				
					2		5	4
	1	5	4		7	2	8	
2	6		1					
				2		4		9
5	4			1	3	8	6	
1		2		4	9			

Solutions des jeux

Le mot-mystère est : **SAXOPHONE**

4	9	1	5	8	6	3	2	7
8	5	7	2	3	4	6	9	1
6	2	3	9	7	1	5	4	8
9	7	8	3	6	2	1	5	4
3	1	5	4	9	7	2	8	6
2	6	4	1	5	8	9	7	3
7	3	6	8	2	5	4	1	9
5	4	9	7	1	3	8	6	2
1	8	2	6	4	9	7	3	5